Fecha de ejecución:	22	01	2025	
Unidad Operativa:	Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Estilos de Vida Saludable			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Mary Stephani Duque Ocampo Nutricionista Dietista
Nombre de la actividad:	Pasillo y Osteoporosis			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar en las personas mayores hábitos que permitan mejorar su calidad de vida a nivel físico y emocional, procurando la transformación de imaginarios y las adecuadas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar la osteoporosis como enfermedad en la vejez
2. Reconocer los factores de riesgo para la osteoporosis
3. Conocer la importancia de una adecuada alimentación como parte de la prevención de la osteoporosis en la vejez

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se convocarán al total de las personas mayores que ingresan al Centro de Cuidado Transitorio, el día de la actividad. Se iniciará la actividad a las 11:00am mediante la presentación del profesional en nutrición, quien realizará el desarrollo del tema.
MOMENTO CENTRAL	Posteriormente, se desarrollará la proyectando un video con las generalidades de la osteoporosis como enfermedad en la vejez. Así mismo, se explicará los factores de riesgo de esta y se dará a conocer la importancia de una adecuada alimentación como parte de la prevención de la osteoporosis. Posteriormente, se realizará actividad física con estiramiento previo y guiado, así como el baile Pasillo como parte de Nutrimovimiento.
MOMENTO FINAL	Se finalizará a las 12:00am, en donde se realizará una jornada de preguntas, dudas y sugerencias, con las personas mayores así se podrá observar si comprendieron el tema además de la diferencia entre conceptos.

RECURSOS

Personas mayores	Televisor
Sillas	Hojas
Marcadores	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

De las 23 personas mayores que participaron en la actividad, se evidencio que el 90% de las personas mayores conocen las generalidades de la osteoporosis. Finalizando el ejercicio se aplica el método de evaluación por medio de una sopa de letras, teniendo en cuenta las capacidades de las personas mayores, en el cual se evidencia que el 100% de los asistentes manifiestan estar satisfechos con lo aprendido, la metodología implementada y la temática desarrollada. No se evidencia dificultades en el desarrollo del encuentro. Dentro de los logros se evidenció que la información suministrada a las personas mayores fue clara y que participaron de manera activa y voluntaria. También se evidenció comodidad por parte de las personas mayores y se tuvo en cuenta sus observaciones.

Anexo. FOR-PSS-296 Formato Control de Asistencia Promoción Practicas Saludables de Nutrición Alimentación y Actividad Física (PPSANAF)

FUDESOL Fundación Social Para el Desarrollo Humano Nit: 900 295 709 -3	**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024**
FECHA: 22/01/2025 RESPONSABLE: NUTRICIONISTA STEPHANI DUQUE	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: PASILLO Y OSTEOPOROSIS**
	
	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)	Código: FOR-PSS-298 Versión: 1 Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024 Página: 1 de 2

FECHA : 22/01/2025	SERVICIO SOCIAL: CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	LOCALIDAD: KENNEDY
PRÁCTICA O TEMA: NUTRIMOVIMIENTO PASILLO Y OSTEOPOROSIS	TOTAL HORAS: 1 HORA	
PROFESIONAL RESPONSABLE: MARY STEPHANI DUQUE OCAMPO	PROFESIÓN: NUTRICIONISTA DIETISTA	

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES	FIRMA
1	CC	17109006	Cuesta		Fersen Adelis	
2	CC	19118844	Garcia		Rigoberto	
3	CC	19205474	Avila	Bolivar	Narciso	
4	CC	23822966	Castiblanco	De cote	Maria Julia	
5	CC	17148908	Reyes		Luis Mario	
6	CC	19075317	Baron	Rueda	Nebertulio	
7	CC	17032902	Cortes	Pelaez	Julian	
8	CC	17182587	Garcia		Jorge Eliecer	No Firma
9	CC	19254507	Reyes	Gomez	Julio Cesar	No Firma
10	CC	1026588834	Hernandez	Rojas	Roosevelt	
11	CC	19292263	Bernal	Salamanca	Luis Alfredo	
12	CC	3987495	Sanabria	Sanabria	Victor Manuel	
13	CC	17059753	Molano	Rivas	Arturo	
14	CC	17136858	Obregon	Arrego	Jose Isidro	
15	CC	5276119	Leal	Villamil	Alain	
16	CC	19436534	Guzman	Monroy	Luis Francisco	
17	CC	4570533	Betancur	Marin	Jesus Elias	
18	CC	19108829	Alvarado	Contreras	Gustavo Alonso	
19	CC	17196751	Diaz	Hernandez	Jose Alvaro	
20	CC	41797143	Castañeda	Garcia	Maria Rosalba	
21	CC	19468821	Trivino	Guevara	Luis Carlos	
22	CC	5805889	Montaña	Diaz	Waldino	
23	CC	79348339	Munoz	Arango	Jose Arturo	
24						
25						

NOTA ACLARATORIA 1: teniendo en cuenta que la población en condición de Discapacidad y vejez no puede firmar, en las acciones IEC desarrolladas desde la Subdirección para la Discapacidad no se diligencia la casilla de firma.
NOTA ACLARATORIA 2: en las acciones IEC desarrolladas con referentes familiares de la Subdirección para la Discapacidad , vejez , u otras subdirecciones los datos que se registran en el formato corresponden a los datos del beneficiario del servicio.
NOTA ACLARATORIA 3: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales, cuando se requiera preimpresión del formato con los datos de los participantes, podrá utilizarse este formato prediligenciado tomando el listado SIRBE descargado en Excel con los participantes del servicio, ubicando el encabezado y la columna para las firmas correspondientes.
NOTA ACLARATORIA 4: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales de la subdirección para la Infancia, y subdirección para la Familia se diligencian los formatos definidos para cada uno de ellos y sus modalidades, con el fin de no incurrir en duplicidad .

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013".

Powered by CamScanner